

**Benvinguda i benvingut a l'espai on trobaràs més  
informació sobre el mite**

**"PERDRE LA VIRGINITAT"**

**Tal com ja saps, això de 'perdre la virginitat' és fals per una qüestió  
purament biològica.**

Ara t'ho explico: els genitals femenins \*(recordem que tots són diferents i bonics, igual que les nostres cares o mans. Pensa que no hi ha ningú amb el teu nas! ;D ) tenen una part exterior que està composta pel clítoris, a dalt de tot \*(encarregat de donar molt de plaer), el forat de la uretra \*(per on surt el pipí), les glàndules ejaculatòries \*(sí, sí, les noies també ejaculen!), l'entrada de la vagina i, al seu voltant, les glàndules lubricants (les encarregades que la vulva estigui a vegades molla). I finalment, perquè estigui ben protegida, tenim els fantàstics llavis exteriors i els llavis interiors. Recordem que tots són diferents (igual que els testicles) i que els que hauràs vist a les imatges pornogràfiques no en tenen res, de reals. De fet, la majoria estan operats.

A l'interior dels genitals hi tenim la vagina \*(que és com un tub allargat). Al final d'aquesta hi ha l'úter \*(on vàrem estar nosaltres durant els primers mesos de vida), les trompes uterines \*(per on passen els òvuls), els ovaris \*(on hi ha tots els òvuls ben guardats), la pròstata \*(que crea líquid prostàtic) i la bufeta \*(on es guarda el pipí).

Segur que tot això ja et sona una mica. Però el que no ens expliquen en els llibres de biologia de classe és que entre l'exterior i l'interior hi ha una altra cosa! Sorpresa! Hi ha una membrana anomenada himen. Aquesta s'encarrega de protegir els òrgans interiors dels bacteris, la brutícia o qualsevol cosa que pugui fer mal a la flora vaginal que hi ha dins. Aquesta membrana, quan som petites, està molt tancada, però jugant al pati, anant en bici, amb algun cop o, simplement, quan ens posem un tampó, es pot esquinçar una miqueta i obrir-se.

**Sexualitat**

Per tant, totes les dones tenim una obertura diferent del nostre himen! I, sobretot, mai el perdem! Sempre el tenim amb nosaltres! Ara mateix, amb un mirall, te'l pots veure si vols. Veuràs que bonic que és!

**Aquesta "esquinçada" que diem a vegades pot fer que surti una mica de sang. Per això la GRAN POR de la "primera penetració"!**

Has de tenir en compte que un tampó o el teu dit és més prim que un penis erecte o una joguina sexual. Per això, quan tens una penetració amb penis o amb una joguina per primera vegada et pot sortir una mica de sang, ja que l'himen s'obre una mica més. Però això no ha de fer mal! No cal entrar en pànic!

Si estàs relaxada, vols viure aquesta experiència amb aquella persona, o bé tu sola, esteu en un lloc segur on no us puguin enganxar en qualsevol moment i saps segur que si tu li dius prou et respectarà, estigues segura que el teu cos estarà relaxat i obert a gaudir. I que comenci la festa!

## **I les persones amb penis? També "perden la virginitat?"**

Primer de tot, fem també un repàs de les parts dels genitals masculins. A l'exterior hi tenim: el penis \*(pel qual surt el pipí i el semen), amb les seves parts, el cos (el que connecta el cos amb la punta), el prepuci (la pell més sensible a la part alta del penis) i finalment l'escrot \*(bossa de pell on hi ha els testicles).

I a l'interior tenen: Els dos testicles \*(hi ha persones que en tenen només un i no passa res!), l'epidídim (està enganxat al testicle i ajuda a madurar els espermatozoides), el conducte deferent \*(connecta els testicles amb la vesícula seminal), la vesícula seminal \*(on es guarden els espermatozoides i es crea líquid seminal), la pròstata (dona vitamines, sucre i líquid seminal perquè els espermatozoides puguin viure fora del cos) i, finalment, la uretra (conducte per on surt el pipí i el semen).

Veus, amb tot això, que els genitals masculins tampoc tenen res que es perdi, ni es trenqui i que, per tant, tampoc perden la virginitat?

## **Recorda sempre que el més important en les relacions sexuals satisfactòries és:**

- Sentir-te sempre segura i tranquil·la
- Poder-te comunicar i dir el que penses i sents en tot moment
- Estar en un lloc amb intimitat on estiguen segurs que no us enganxaran.
- Estar amb una persona que sàpigues que, si li dius NO o PROU, parará i et respectarà.
- Portar sempre mètodes anticonceptius que no estiguin caducats ni que hagin estat sotmesos a temperatures altes.
- I sobretot, sobretot, calma, molt d'amor i paciència amb els cossos. Són experiències noves a les quals el cos s'ha d'acostumar: sensacions, carícies, petons... (per assegurar-te que sentiràs plaer, deixa que la vulva es lubriqui a poc a poc, al seu ritme, i no l'obliguis a tenir una penetració si encara no està preparada. Pensa que la vulva tarda 4 vegades més que el penis a inflar-se de sang i a estar a punt amb una bona lubricació).
- Ja saps que tenir relacions sexuals no vol dir penetració sí o sí, encara que ho hagis vist al porno.
- Tingues clar l'objectiu d'aquella experiència. Gaudir tots dos i passar-ho bé ha de ser la màxima prioritat.

## **POTS TROBAR MÉS INFORMACIÓ A**

- Al perfil d'Instagram @Infosex
- <http://sexejoves.gencat.cat/ca/inici/>
- <https://centrejove.org/>
- <https://lalore.org/>

**Que gaudeixis molt de la teva sexualitat, amb molt de plaer i cap risc!**